



# PODPŮRNÁ SKUPINA PRO RODIČE A PEČUJÍCÍ ON-LINE

- Máte doma dospívajícího a cítíte se na to někdy sami?
- Máte pocit, že nerozumíte tomu, co se s vaším dítětem děje?
- Trápí se vaše dítě duševními obtížemi a nevíte, jak mu pomoci?
- Připadáte si někdy unavení, bezradní nebo osamocení v péči o něj?
- Hledáte místo, kde si můžete popovídat s lidmi, kteří řeší podobné věci?

## Přijďte do naší skupiny pro rodiče a blízké!

### CO VÁS ČEKÁ?

Naše podpůrná skupina je bezpečné místo, kde se můžete setkat s dalšími rodiči, kteří procházejí podobnou situací. S odbornou podporou společně sdílíme zkušenosti, získáváme nové informace a objevujeme nástroje, které nám mohou pomoci. Nabízíme prostor pro otevřený rozhovor, vzájemnou podporu a hledání cest, jak lépe zvládat náročné chvíle. Nejste na to sami!

### S KÝM SE POTKÁTE?



#### Veronika Dočkalová, psychoterapeutka

Věřím, že vztahy mohou být léčivé. I proto jsem absolvovala pětiletý psychoterapeutický výcvik a svůj profesní život věnuji pomáhání a rozvoji komunit. Tři roky jsem vedla LGBT+ Komunitní centrum a mám zkušenost s podporou rodičů, dětí i dospívajících v náročných obdobích života. Žiji v domě u lesa se svými dvěma pejsky, kde pečuji chleba a čerpám sílu z každodenních setkání se sousedy i přírodou.



#### Dominika Červenková, psycholožka

Pracuji jako psycholožka v Nevypuště duši a v ambulanci klinické psychologie, kde se věnuji především práci s dětmi a dospívajícími. Jsem ve výcviku v PCA psychoterapii a dále se v oboru psychologie vzdělávám. Ve volném čase jsem nejraději se svými blízkými nebo dobrou kávou a knihou.

- 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4., 6.5., 20.5., 3.6., 17.6.
- Vždy v čase: 17:00-18:30
- ON-LINE

### JAK SE ZAPOJIT? NASKENUJ QR!



ÚČAST JE ZDARMA

